



# 5月献立予定表

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、苺 などの果物を提供します。		即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
振替休日	からあげ 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	ツナ三色丼 大豆サラダ すまし汁	赤飯 エビフライ 玉ねぎドレッシングが スープ	麻婆豆腐 チョレギサラダ スープ	カレーそぼろ丼 みそ汁
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
鶏チリ 添え野菜 もやし酢 スープ	あかねごはん 魚甘辛焼き 南瓜煮 けんちん汁	パン クリームパスタ ドレッシング和え	竹輪の磯辺揚げ 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	カレーライス コールスローサラダ	スタミナ丼 みそ汁
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
鶏甘酢煮 添え野菜 お浸し スープ	豚カツ 添え野菜 マカロニサラダ みそ汁	魚煮付け 添え野菜 金平ごぼう すまし汁	遠足	竹の子ごはん 魚塩焼き アスパラソテー みそ汁	愛情弁当
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
ハンバーグ 添え野菜 おかか和え かき玉スープ	あかねごはん 魚タンドリー焼き ポテトサラダ みそ汁	春巻き 添え野菜 ナムル スープ	魚甘みそチーズ焼き 添え野菜 中華サラダ すまし汁	肉じゃが 胡瓜の酢の物 みそ汁	

## 離乳食

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。		即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
振替休日	鶏やわらか煮 切干大根煮 みそ汁	ツナと野菜煮 大豆と野菜煮 すまし汁	小豆粥 魚煮 野菜煮 すまし汁	肉と豆腐煮 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	人参粥 魚煮 南瓜煮 すまし汁	パン パスタと野菜煮 野菜煮	魚煮 ひじき煮 みそ汁	肉じゃが 野菜煮	豚と野菜煮 みそ汁
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	豚やわらか煮 マカロニと野菜煮 みそ汁	魚煮 野菜煮 すまし汁	遠足	竹の子粥 魚煮 野菜煮 みそ汁	愛情弁当
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
肉団子煮 野菜煮 すまし汁	人参粥 魚煮 マッシュポテト みそ汁	肉と野菜煮 野菜煮 すまし汁	魚煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮 みそ汁	

☆離乳食は、可食表に伴い上記のメニューを一部変更し、提供させていただきます。



# 5月おやつ



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
振替休日	マシュマロクリスピー	キャラメル ポップコーン きなこ牛乳	オレオケーキ カルビス	りんごゼリー	市販
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
茶葉入りクッキー 乳酸飲料	苺ババロア	紅茶蒸しパン	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	バナナパフェ	市販
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
豆乳プリン きなこ牛乳	ポテトチップス	ミルク餅	遠足	サブレ 乳酸飲料	市販
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
ヨーグルト ミロ	シナモンロール	お好み焼き	フルーツスクット きなこ牛乳	サターアンダギー	

新緑が爽やかな、すがすがしい季節になりました。

入園してから一ヶ月が経ち、こどもたちも新しい環境や生活リズムに慣れてきたようです。朝の体操をしたり、里山へ出掛けたり、芝生で遊んだり元気に過ごしています。

この季節は、里山で採れたしいたけや竹の子を給食に使用しています。旬の食材を使用することで、食にも興味を持ち、給食を残さず食べるようになってくれると嬉しいです。



今月の目標…食事の正しいマナーを知る。

## 星の杜レシピ ☆マシュマロクリスピー☆

☆5月7日のメニューです！

(作りやすい分量)

- ・マーガリン 50g
- ・マシュマロ 50g
- ・コーンフレーク 50g

- ①マーガリンを鍋に入れ、火にかけて溶かす。
- ②マシュマロを加え、溶かす。
- ③コーンフレークを加えて混ぜる。
- ④バットに広げて移し、冷ます。

