

2月献立予定表

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
魚天ぷら 添え野菜 じゃが芋ソテー みそ汁	巻き寿司 南瓜煮 すまし汁	パン ビーフシチュー コーンサラダ	わかめごはん きつねうどん 大根サラダ	魚煮付け 添え野菜 お浸し スープ	三色丼 みそ汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
鶏みそ焼き 添え野菜 さつま芋サラダ スープ	竹輪フライ 添え野菜 中華サラダ 粕汁	ひじきごはん 筑前煮 おかか和え みそ汁	建国記念日	魚ネギソース 添え野菜 和風サラダ スープ	キラキラコンサート
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏照り焼き 添え野菜 酢の物 みそ汁	鮭とごぼう 混ぜごはん 切干大根煮 すまし汁	カレーライス 大豆サラダ	豚豚 れんこんサラダ みそ汁	魚塩焼き 添え野菜 ごま和え スープ	エビピラフ みそ汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏からあげ 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	ミートローフ 添え野菜 ポテトサラダ スープ	たぬきごはん 白身魚の 刺身汁 玉ねぎサラダ	ゆかりごはん マカロニソテー ナムル スープ	鮭タンポロー焼き 添え野菜 酢の物 豚汁	愛情弁当
29(月)	☆今月は毎日 りんご、みかん、バナナ、伊予柑、オレンジ などの果物を提供します。				
ポークビーンズ 添え野菜 ひじきサラダ みそ汁					

離乳食

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
白身魚煮 マッシュポテト みそ汁	高野煮 南瓜煮 すまし汁	パン粥 肉じゃが キャベツ煮	わかめ粥 うどんの とろとろ煮 大根煮	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
鶏みそ煮 さつま芋ソテー すまし汁	白身魚煮 ピーマンと野菜煮 みそ汁	ひじき粥 筑前煮 野菜煮 みそ汁	建国記念日	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	キラキラコンサート
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	鮭と野菜煮 切干大根煮 すまし汁	肉じゃが 大豆と野菜煮	豚と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏やわらか煮 ひじき煮 みそ汁	鶏団子煮 マッシュポテト すまし汁	白身魚と 野菜煮 キャベツ煮	マカロニと 野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	白身魚煮 野菜煮 豚汁	愛情弁当
29(月)	☆季節のフルーツを デザートに添えています。				
ポークビーンズ ひじきと野菜煮 みそ汁					

2月おやつ

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
コーンクッキー	ピーチケーキ カルピス	メロンスコーン	黒糖蒸しパン	ヨーグルト	市販
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
シナモンロール	マシュマロクッキー	ドーナツ 乳酸飲料	建国記念日	チョコレート蒸しパン	キラキラコンサート
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
スノーパフ 乳酸飲料	プリン	チョコまんじゅう	ヨーグルトゼリー	フライドポテト	市販
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
フルーツヨーグルト ココア	和風ビスケット	抹茶マールクッキー	芋かりんとう	豆乳餅	市販
29(月)					
サターアツギ					

☆メニューが変更になる場合があります。

立春を迎え、暦の上では冬から春へと移り変わります。
寒さが厳しくなり、風邪を引きやすくなってきますので、普段からしっかり食
べて体力と抵抗力をつけておきましょう。

☆1/5(火)におもちつきをしました。

大きな掛け声でおもちをつき、あつあつのおもちを食べました。
おやつではきなこもちを食べましたが、みんな上手に噛み切って食べるこ
とができていました。
☆2月の食育では、そらぐみは和風ビスケットの作成、ほしぐみはマール
クッキーの作成を行います。そらぐみはビスケットの上に生クリーム、あんこ
をのせていきます。ほしぐみは生地をマール模様にしてクッキーを作成し
ていきます。

今月の目標…食事のマナーを守り、落ち着いて食べよう

星の子レシピ ☆鶏のからあげ☆

☆2月22日のメニューです！
園ではからあげを特製のタレにつけています！

☆タレの分量

- ・しょうゆ 25cc
- ・砂糖 12g
- ・みりん 15cc
- ・だし 50cc

- ①調味料を鍋で一度沸かす。
- ②揚げたてのからあげを漬け込む。

☆お好みで酢5ccを加えても美味しいです！

