

👑 2月献立予定表 📅❤️

			1(木)	2(金)	3(土)
☆今月は毎日 りんご、みかん、バナナ、伊予柑、オレンジ などの果物を提供します。			魚の塩焼き 添え野菜 大豆サラダ みそ汁	巻き寿司 南瓜煮 すまし汁	三色丼 すまし汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
鶏のみそ焼き 添え野菜 中華サラダ スープ	わかめごはん チャンポン麺 即席漬け	肉じゃが お浸し みそ汁	あかねごはん 鯖のソースカツ 酢の物 けんちん汁	しゅうまい 添え野菜 ナムル スープ	キラキラコンサート
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
振替休日	魚ネギソース 添え野菜 高野豆腐煮 みそ汁	他人丼 おかか和え すまし汁	カレーライス ドレッシング和え	ゆかりごはん おでん 金平ごぼう	親子丼 みそ汁
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
鶏の竜田揚げ 添え野菜 ひじき煮 すまし汁	魚のピカタ 添え野菜 ポテトサラダ スープ	和風ハンバーグ 添え野菜 切干大根煮 すまし汁	あかねごはん 魚の煮付け ごま和え みそ汁	お別れ遠足	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)			
麻婆豆腐 チョコレギサラダ スープ	魚タンポプー焼き 添え野菜 マカロニサラダ すまし汁	鶏とごぼうの 混ぜごはん さつま芋甘煮 粕汁			

🐻 離乳食 🍌

			1(木)	2(金)	3(土)
☆毎日季節の果物を デザートに添えています。			魚のやわらか煮 大豆と野菜煮 みそ汁	高野豆腐煮 南瓜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 すまし汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
鶏のみそ煮 野菜煮 すまし汁	わかめ軟飯 中華麺の トロ口煮 野菜煮	肉じゃが 野菜煮 みそ汁	人参軟飯 魚のやわらか煮 野菜煮 すまし汁	鶏団子煮 野菜煮 すまし汁	キラキラコンサート
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
振替休日	魚のやわらか煮 高野豆腐煮 みそ汁	豚と野菜煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが キャベツ煮	鶏と野菜煮 ごぼう煮	鶏と野菜煮 みそ汁
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
鶏のやわらか煮 ひじき煮 すまし汁	魚のやわらか煮 野菜煮 すまし汁	鶏団子煮 切干大根煮 すまし汁	人参軟飯 魚のやわらか煮 野菜煮 みそ汁	お別れ遠足	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)			
豚と豆腐煮 野菜煮 すまし汁	魚のやわらか煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁			

🐉 2月おやつ 🐉

			1(木)	2(金)	3(土)
			ツナパン	ガトーショコラ カルピス	市販
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
ヨーグルトゼリー ココア	さつま芋 蒸しパン	メロンスコーン きなこ牛乳	コーンフレーク クッキー	豆乳プリン 乳酸飲料	キラキラコンサート
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
振替休日	サターアゲキ	ちまみじゅう	ヨーグルト きなこ牛乳	紅茶クッキー	市販
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
シナモンロール きなこ牛乳	芋かりんとう	麩のラスグ	ボンデケーキ	お別れ遠足	市販
26(月)	27(火)	28(水)			
フルヨーグルト きなこ牛乳	キャラメルポップコーン	上新粉クレープ 乳酸飲料			

☆メニューが変更になる場合があります。
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。
立春を迎え、暦の上では冬から春へと移り変わりますが、寒さは厳しくなり
風邪をひきやすくなってきます。
普段からしっかり食べて、体力と抵抗力をつけておきましょう。

今月の目標…食事のマナーを守り、落ち着いて食べよう



星の子レシピ ☆キャラメルポップコーン☆
☆2月27日のメニューです！

<作りやすい分量>

- ・ポップコーン 65g
- ・砂糖 50g
- ・バター 20g
- ・水 大さじ1
- ・生クリーム 50cc

- ①砂糖、バター、水を鍋に入れ、弱火にかける
- ②泡が出てくるまで混ぜる
- ③少し茶色く色付いてきたら、生クリームを入れて
中火～強火にする
- ④好みの色で火を止め、ポップコーンを入れて均等にまぜる
- ⑥クッキングシートを敷いたバットなどに移し冷ます

