

4月献立予定表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
麻婆豆腐 チョレギサラダ スープ	あかねごはん 鯛煮付け 酢の物 けんちん汁	春雨ソテー ナムル スープ	ゆかりごはん 肉うどん れんこんサラダ	鮭バターポン酢 添え野菜 春雨サラダ みそ汁	入園式
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
鶏からあげ 添え野菜 おかか和え みそ汁	魚ネギソース 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	カレーライス チンゲンサイの 和え物	ハン ハンバーグ パスタサラダ コーンスープ	魚加ムニエル 添え野菜 ドレッシング和え みそ汁	他人丼 みそ汁
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
鶏照り焼き 添え野菜 切干サラダ みそ汁	あかねごはん 魚みそ焼き 五目煮 すまし汁	回鍋肉 ポテトサラダ スープ	筑前煮 キャベツサラダ みそ汁	枝豆ごはん 魚ゆづあん焼き 高野豆腐煮 若竹汁	三色丼 みそ汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
ローストチキン 添え野菜 ひじき煮 スープ	魚竜田揚げ 添え野菜 中華サラダ みそ汁	鶏とごぼうの 混ぜごはん ゆかり和え スープ	肉じゃが お浸し みそ汁	竹の子ごはん 魚塩焼き じゃが芋ソテー すまし汁	愛情弁当
30(月)					
振替休日				☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、甘夏、いちご などの果物を提供します。	

離乳食

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
豚と豆腐煮 野菜煮 すまし汁	人参粥 白身魚煮 野菜煮 けんちん汁	豚と野菜煮 野菜煮 すまし汁	うどんの とろとろ煮 キャベツ煮	鮭やわらか煮 野菜煮 みそ汁	入園式
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが チンゲンサイ煮	パン粥 鶏団子煮 野菜煮 コーンスープ	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	豚と野菜煮 みそ汁
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
鶏やわらか煮 切干と野菜煮 みそ汁	人参粥 白身魚みそ煮 五目煮 すまし汁	豚と野菜煮 マッシュポテト すまし汁	鶏と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁	枝豆入り粥 白身魚煮 高野豆腐煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
鶏やわらか煮 ひじき煮 すまし汁	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	鶏と野菜煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 マッシュポテト すまし汁	愛情弁当
30(月)					
振替休日				☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。	

4月おやつ

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
マヨネーズ 9(月)	ピーチケーキ きなこ牛乳 10(火)	豆乳餅 11(水)	ヨーグルト ミロ 12(木)	フライドポテト 13(金)	入園式 14(土)
黒糖蒸しパン 16(月)	ヨーグルトゼリー きなこ牛乳 17(火)	フルーツスクット 乳酸飲料 18(水)	桜まんじゅう 19(木)	ボンデケーキ 20(金)	市販 21(土)
茶葉入りクッキー 23(月)	キャラメルポップコーン 24(火)	プリン 25(水)	フルーツ蒸しパン 26(木)	ドーナツ きなこ牛乳 27(金)	市販 28(土)
フルーツヨーグルト ミルクティ 30(月)	カフェオレゼリー 29(金)	お好み焼き 30(土)	麩のラスク 乳酸飲料	バナナパフェ	市販
振替休日					

☆メニューが変更になる場合があります。
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

入園・進級おめでとうございます！

吹く風に春の暖かさを感じ、心弾む季節となりました。
初めてこども園に通われるお子様は、家庭とは違った味や雰囲気不安、戸惑いを感じることでしょう。多くの「味」を知ることは「味覚形成」となり、友だちと食事は生きる上で必要不可欠なことです。乳幼児期の食事はその基礎作りとなり、人間形成、食習慣の確立等、成人した際に適切に判断し実行できる力を養う大切な役割を担っています。
様々な食体験を通じ「食を営む力」をつけていきます。

☆行事食予定☆

入園祝い(4月)・・・桜まんじゅう
七夕の日(7月)・・・ごちそうソーマン
ハロウィン(10月)・・・南瓜料理・おやつ
クリスマス(12月)・・・チキン料理
節分の日(2月)・・・巻き寿司
ひなまつり(3月)・・・ちらし寿司
9.3月のお彼岸・・・おばき

今月の目標・・・新しい環境で食事をすることに慣れる。

