

9月献立予定表

☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、梨 などの果物を提供します。					1(土) 中華丼 スープ
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
魚おろしポン酢 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	ハヤシライス 即席漬け	鶏とごぼうの 混ぜごはん ゆかり和え みそ汁	鮭マヨ焼き 添え野菜 切干大根酢 すまし汁	赤飯 春巻き 南瓜煮 スープ	他人丼 すまし汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
鶏ねぎ塩だれ 添え野菜 高野玉子とし みそ汁	魚外り焼き 添え野菜 中華サラダ スープ	じゃこふりかけ ごはん ラーメン ナムル	鯖の煮付け 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	カレーライス ごま和え	チキンライス スープ
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
敬老の日	鶏天 添え野菜 もやし酢 みそ汁	パン ピーフシチュ ドレッシング和え	麻婆豆腐 チヨレギサラダ スープ	肉じゃが お浸し みそ汁	愛情弁当
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
振替休日	鯛ソースカツ 添え野菜 さつま芋サラダ スープ	あかねごはん 酢豚 切干大根煮 すまし汁	魚の塩焼き 添え野菜 わかじか みそ汁	揚げないコロッケ 添え野菜 ひじき煮 すまし汁	スタミナ丼 すまし汁

離乳食

☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。					1(土) 豚と野菜煮 すまし汁
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
白身魚煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮	鶏と野菜煮 野菜煮 みそ汁	鮭やわらか煮 切干大根煮 すまし汁	豚と野菜煮 南瓜煮 すまし汁	豚と野菜煮 すまし汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
鶏やわらか煮 高野豆腐煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	じゃこ入り粥 中華麺 とろとろ煮 野菜煮	鮭やわらか煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮	鶏と野菜煮 すまし汁
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
敬老の日	鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	パン粥 牛と野菜煮 キャベツ煮	豚と豆腐煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮 みそ汁	愛情弁当
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
振替休日	鮭やわらか煮 さつま芋マヨ すまし汁	人参粥 豚と野菜煮 切干大根煮 すまし汁	白身魚煮 わかじと野菜煮 みそ汁	豚とじゃが芋煮 ひじき煮 すまし汁	豚と野菜煮 すまし汁

9月おやつ

					1(土) 市販
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
ブルーベリー きなこ牛乳	手作りパン	茶葉入りクッキー 乳酸飲料	メロンスコーン	チーズケーキ ミルクティ	市販
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
ボンデケーキ	りんごケーキ	チョコレート蒸しパン	はちみつ レモンゼリー	パンケーキ きなこ牛乳	市販
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
敬老の日	ヨーグルト きなこ牛乳	おはぎ	スイートポテト	オレンジゼリー	市販
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
振替休日	麩のラスク ミロ	豆乳プリン	ドーナツ 乳酸飲料	スノーボール きなこ牛乳	市販

☆メニューが変更になる場合があります。
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

秋風が立ち始め、季節の移ろいを感じる季節ですが、暑い日が続く残暑もまだまだ
厳しそうです。
夏の疲れが出てくる頃なので、毎日の食事にはタンパク質や野菜を組み合わせ
水分・睡眠をしっかり摂りましょう。

☆9/4(火)にゆき・そら・ほしぐみは2回目のパン作りを実施します。
自分でパンの生地を好きな形に成型し、オリジナルのパンを作成します。
6月に実施した際は、個性あふれる様々な形のパンが美味しく焼きあがりました。
2回目はどんな形のパンが完成するのでしょうか。今からとても楽しみです。

今月の目標…よく噛んで食べる

星の子レシピ ☆スノーボール☆

☆9月28日のおやつです！

☆分量(2~3人分)

- ・マーガリン 90g
- ・小麦粉 140g
- ・砂糖 30g
- ・粉砂糖 適量

- ①粉砂糖以外の材料を全てボウルに入れ混ぜる。
- ②一口大に丸め、クッキングシートを敷いた鉄板に並べる。
- ③170℃に予熱したオーブンで15分~焼く。
- ④冷ましたクッキーに粉砂糖をまぶして出来上がり。

