

# 8月の行事予定

## 8月の子どもたち

先月、予想を排して未までいっぱい梅雨が長引き、お天気もすっきりしない日が続きました。最後に来た台風が梅雨を連れ去ったかのように梅雨明けとなり、同時にセミたちの声がひびき、猛暑日が続いています。

いよいよ夏本番！ギラギラとした太陽。大人にはたまらない暑さですが、こどもたちは朝の体操をすませ、元気にプール遊び、遊具や砂場遊びを楽しんでいます。暑さに負けないためにも好きな遊びで汗をいっぱいかいて、陽気に楽しく過ごしています。

いっぺんに来た猛暑に発汗の習慣が追いつかなく、汗の出方が遅れ大人もこどももみんな熱中症にかかりやすくなります。ご家庭では体温より少し高めのお風呂で、汗が出るまでゆっくり遊び、発汗の習慣を付けましょう。また、食事に関しても食欲が落ちがちですので、規則正しい食事と、色や食器の形、暗く涼しそうな楽しい雰囲気などで、食事を楽しんで食べる工夫をしましょう。園に向かう前にはお子さんの健康状態をしっかりとチェックし、少しでも不安があれば余裕をもって休ませてください。夏の不調はこじらせると回復に長引き、かえってこどもを苦しめることとなります。みんな元気で夏を乗り切りましょう。

養護・・・ひとり一人の健康状態を把握し、水分補給や休息に気を配り、快適に過ごせるようにする。

教育・・・身近な自然に触れ、夏の季節を学び楽しむ。

### 保護者の皆様へ

7月に引き続き8月もプールのない日でも毎日お子様の体温を検温していただきますよう、よろしく申し上げます。  
プール実施日以外でも水遊びをする日があり、検温と水遊びセットを忘れると水遊びができないので注意してください。

月	火	水	木	金	土
			1 プール	2 プール	3
5 清潔検査 プール	6 身体測定 プール	7 プール	8 プール	9 退避訓練 プール	10
12	13	14	15	16	17
19 清潔検査 プール	20 プール	21 プール	22	23 お泊り保 育	24 鹿の子サ マーフェ スタ
26	27	28	29	30	31

- ・ 8月23日（金） お泊り保育(5歳児対象)  
場所：しあわせの村  
ほし組以外の皆様は早めのお迎えにご協力をお願いします。
- ・ 9月12日（木） 子どもフェスタ(4歳児対象)  
場所：神戸文化ホール  
当日、そら組の昼食はお弁当になります。  
忘れないように準備をお願いします。