

4月献立予定表

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		他人丼 ドレッシング和え みそ汁	魚甘辛焼き 添え野菜 高野豆腐煮 すまし汁	香巻き 添え野菜 南瓜煮 スープ	入園式
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
大豆入りナゲット 添え野菜 春雨サラダ みそ汁	鮭きのこ蒸し 添え野菜 アスパラソテー すまし汁	じゃこふりかけ ごはん 肉うどん お浸し	油淋鶏 添え野菜 ナムル スープ	魚ゆづあん焼き 添え野菜 切干大根煮 若竹汁	カレーそばろ丼 みそ汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
からあげ 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	魚ねぎみそ焼き 添え野菜 酢の物 すまし汁	カレーライス 玉ねぎドレッシング サラダ	あかねごはん 筑前煮 ごま和え みそ汁	魚のピカタ 添え野菜 大豆サラダ スープ	スタミナ丼 みそ汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
鶏チリ 添え野菜 中華サラダ みそ汁	魚かみコル 添え野菜 ロールソーダ スープ	パン マカロニソテー じゃがバター スープ	あかねごはん 魚の煮付け おかか和え みそ汁	みそカツ 添え野菜 即席漬け すまし汁	愛情弁当
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
ローストチキン 添え野菜 大根サラダ みそ汁	竹輪フライ 添え野菜 マカロニサラダ スープ	昭和の日	鶏甘酢あん 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、甘夏、いちご などの果物を提供します。	

離乳食

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		豚と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁	白身魚煮 高野豆腐煮 すまし汁	豚と野菜煮 南瓜煮 すまし汁	入園式
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏と大豆煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	しらす粥 うどん とろとろ煮 野菜煮	鶏やわらか煮 ほうれん草煮 すまし汁	白身魚煮 切干大根煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
鶏やわらか煮 ごぼう煮 みそ汁	魚みそ煮 野菜煮 すまし汁	鶏じゃが キャベツ煮	人参粥 鶏と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁	白身魚煮 大豆と野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
鶏やわらか煮 キャベツ煮 みそ汁	白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	パン粥 鶏とマカロニ煮 じゃが芋煮 すまし汁	人参粥 白身魚煮 野菜煮 みそ汁	豚やわらか煮 野菜煮 すまし汁	愛情弁当
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
鶏やわらか煮 大根煮 みそ汁	白身魚煮 マカロニと野菜煮 すまし汁	昭和の日	鶏やわらか煮 ひじき煮 みそ汁	☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。	

4月おやつ

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		苺パバロア	苺マロカスビ きなこ牛乳	ツナマヨパン	入園式
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ヨーグルト きなこ牛乳	カントリーマアム	ココア煎しパン 乳酸飲料	りんごゼリー	桜まんじゅう	市販
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
豆乳プリン	メロンスコーン	さつま芋ポール ミロ	ヨーグルクッキー	ヨーグルトゼリー きなこ牛乳	市販
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
茶葉入りクッキー きなこ牛乳	キャラメルアップ ココ	ちんすこう	ぶどうゼリー	パンケーキ 乳酸飲料	市販
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
フルヨーグルト きなこ牛乳	豆乳餅	昭和の日	キャラメルナカ カルピス		

☆メニューが変更になる場合があります。  
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

ご入園・ご進級おめでとうございます！  
吹く風に春の暖かさを感じ、心弾む季節となりました。  
初めてこども園に通われるお子様は、家庭とは違った味や雰囲気不安、戸惑いを感じることでしょう。多くの「味」を知ることは「味覚形成」となり、友だちと食べることは生きる上で必要不可欠なことです。乳幼児期の食事はその基礎作りとなり、人間形成、食習慣の確立等、成人した際に適切に判断し実行できる力を養う大切な役割を担っています。  
様々な食体験を通じ「食を営む力」をつけていきます。

☆行事予定☆  
入園祝い(4月)・・・桜まんじゅう  
七夕の日(7月)・・・ごちそうめん  
ハロウィン(10月)・・・南瓜料理・おやつ  
クリスマス(12月)・・・チキン料理  
節分の日(2月)・・・巻寿司  
ひなまつり(3月)・・・ちらし寿司  
9.3月のお彼岸・・・おはぎ

今月の目標・・・新しい環境で食事をする事に慣れる。

