



5月献立予定表



				1 (金)	2 (土)
☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、苺 などの果物を提供します。				魚の甘辛焼き 添え野菜 おひたし すまし汁	チャーハン みそ汁
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	ハンバーグ 添え野菜 マカロニサラダ スープ	エビフライ 玉ねぎドレッシング サラダ スープ	親子丼 みそ汁
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
鶏のレモン漬け 添え野菜 焼きビーフン スープ	魚のみそ焼き 添え野菜 切干大根の酢の物 若竹汁	ラーメン ナムル	パン 魚のフライ ポテトサラダ スープ	カレーライス コールスロー サラダ	そばめし みそ汁
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
麻婆豆腐 中華サラダ スープ	魚の煮つけ 添え野菜 酢の物 すまし汁	豚とごぼうの 混ぜご飯 おかか和え みそ汁	春の遠足	魚のタンドリー焼き 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	愛情弁当
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
鶏のたれボン酢 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	あかねごはん 魚のネギソース ごま和え すまし汁	豚のしょうが焼き 南瓜煮 みそ汁	豆腐ステーキ 春雨サラダ スープ	竹の子ごはん 魚の塩焼き にらじゃが みそ汁	チキンライス みそ汁

 離乳食

				1 (金)	2 (土)
☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。				魚煮 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	肉団子煮 マカロニと野菜煮 すまし汁	魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
鶏のやわらか煮 ビーフンと野菜煮 すまし汁	魚煮 切干大根煮 すまし汁	ラーメン とろとろ煮 野菜煮	パン粥 魚煮 じゃがいも煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮	豚と野菜煮 みそ汁
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
豚と豆腐煮 春雨と野菜煮 すまし汁	魚煮 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 野菜煮 みそ汁	春の遠足	魚煮 ひじき煮 みそ汁	愛情弁当
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
鶏のやわらか煮 野菜煮 みそ汁	人参粥 魚煮 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 南瓜煮 みそ汁	豆腐と野菜煮 春雨と野菜煮 すまし汁	魚煮 豚とじゃがいも煮 みそ汁	鶏と野菜煮 みそ汁

☆離乳食は、可食表に伴い上記のメニューを一部変更し、提供させていただきます。



5月おやつ



				1 (金)	2 (土)
				ポテトチップス	市販
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	ピーチケーキ カルビス	りんごゼリー	市販
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
サブレ	ボンデケーショ	豆乳餅	ヨーグルト きなこ牛乳	マシュマロ クリスマスビー	市販
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
茶葉入りクッキー	ヨーグルト蒸しパン ミロ	和風ビスケット	春の遠足	ドーナツ きなこ牛乳	市販
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
プリン	チョコスコーン 乳酸飲料	オレンジゼリー	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	お好み焼き	市販

新緑が爽やかな、すがすがしい季節になりました。

この季節は、里山にしいたけや竹の子を収穫に行きます。旬の食材を給食に使用することで、食にも興味を持ち、給食を楽しく食べるようになってくれると嬉しいです。

今月の目標…食事の正しいマナーを知る。

星の杜レシピ ☆にらじゃが☆



☆5月29日のメニューです！

(作りやすい分量)

- じゃがいも 500g
- にら 200g
- 豚ミンチ 200g
- 濃口醤油 大さじ3
- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 片栗粉 少々

- ①じゃがいもは乱切りにし、素揚げにする。
- ②にらは1cm幅に切る
- ③豚ミンチとにらを炒めて調味料を入れ、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④揚げたじゃがいもを③に入れて混ぜる。

