

5月献立予定表

☆今月は毎日 バナナ、甘夏、オレンジ、苺 などの果物を提供します。				1(金) あかねごはん 魚の甘辛焼き お返し すまし汁	2(土) 愛情弁当
4(日)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	豆腐ステーキ 春雨サラダ みそ汁	赤飯 エビフライ 玉ねぎサラダ スープ	親子丼 みそ汁
11(日)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
鶏のレモン漬け 添え野菜 焼きビーフン スープ	あかねごはん 魚のみそ焼き 切干大根酢 蕎麦汁	カレーライス コールスー サラダ	豚の生姜焼き おかか和え みそ汁	パン 魚のフライ ポテトサラダ スープ	そばめし みそ汁
18(日)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
麻婆豆腐 中華サラダ スープ	魚の佃付け 添え野菜 酢の物 すまし汁	わかめごはん ラーメン ナムル	春の遠足	魚のタンドリー焼き 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	チャーハン みそ汁
25(日)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏のたれポン酢 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	魚のネギソース 添え野菜 ごま和え すまし汁	豚とごぼうの 混ぜごはん 南瓜煮 みそ汁	ハンバーグ 添え野菜 マカロニサラダ スープ	竹の子ごはん 魚の塩焼き にらじゃが みそ汁	チキンライス みそ汁

離乳食

☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。				1(金) 人参粥 白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	2(土) 愛情弁当
4(日)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	豆腐やわらか煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
11(日)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	人参粥 魚みそ煮 切干大根煮 すまし汁	鶏じゃが キャベツ煮	豚と野菜煮 野菜煮 みそ汁	パン粥 白身魚煮 マッシュポテト すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
18(日)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
豚と豆腐煮 野菜煮 すまし汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	わかめ粥 中華種 とろとろ煮 ほうれん草煮	春の遠足	白身魚煮 ひじき煮 みそ汁	豚と野菜煮 みそ汁
25(日)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏やわらか煮 人参煮 みそ汁	白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	豚と野菜煮 南瓜煮 みそ汁	肉団子煮 マカロニ煮 すまし汁	白身魚煮 マッシュポテト みそ汁	鶏と野菜煮 みそ汁

5月おやつ

				1(金) ポテトチップス	2(土) 市販
4(日)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	マカロニサラダ	ピーチケーキ カルピス	市販
11(日)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ヨーグルト きなこ牛乳	ボンデケーキ	サブレ 乳酸飲料	豆乳餅	ヨーグルト蒸しパン	市販
18(日)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
茶葉入りクッキー	ヨーグルトゼリー ミロ	フルーツスクット	春の遠足	ドーナツ きなこ牛乳	市販
25(日)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
プリン	チョコスコーン 乳酸飲料	お好み焼き	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	オレンジゼリー	市販

☆メニューが変更になる場合があります。  
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

今月の目標…食事の正しいマナーを知る。