

6月献立予定表

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
鶏肝煮 ゆで玉子 ゆかり和え みそ汁	魚甘みそ子アズ焼き 添え野菜 マカロニサラダ すまし汁	豚カツ 添え野菜 チヨレギサラダ 中華スープ	パン ミートソース スパゲッティ ひじきサラダ	あかねごはん 魚おろしポン酢 大豆甘辛揚げ けんちん汁	麻婆丼 みそ汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
竹輪磯辺揚げ 添え野菜 もずく酢 みそ汁	れんこんつくね 添え野菜 ナムル スープ	鮭とごぼうの 混ぜごはん 里芋煮 みそ汁	タンポポチキン 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	魚の甘辛焼き 添え野菜 じゃが芋ソーテー すまし汁	他人丼 みそ汁
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏からあげ 添え野菜 1-10-999 みそ汁	魚の煮付け 添え野菜 金平ごぼう すまし汁	春雨ソーテー たたき胡瓜 みそ汁	高野フライ 添え野菜 ごま和え みそ汁	枝豆ごはん 魚焼き漬し ごぼうサラダ すまし汁	焼きうどん みそ汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏照り焼き 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	鮭マヨ 添え野菜 中華サラダ スープ	カレーライス 玉レレサラダ	あかねごはん 焼き鳥 高野玉子とし みそ汁	魚ソースカツ 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	愛情弁当
29(月)	30(火)				
魚竜田揚げ 添え野菜 おなか和え みそ汁	とんかつ肉詰め 添え野菜 ポテトサラダ スープ		☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、メロン、アメリカンチェリー などの果物を提供します。		

離乳食

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 初と野菜煮 すまし汁	豚やわらか煮 野菜煮 コーンすまし汁	パン粥 A'Sやわらか煮 ひじきと野菜煮	人参粥 白身魚煮 大豆煮 けんちん汁	豚と豆腐煮 みそ汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
白身魚煮 野菜煮 みそ汁	鶏団子煮 野菜煮 すまし汁	鮭とごぼう煮 里芋煮 みそ汁	鶏やわらか煮 ひじき煮 みそ汁	白身魚煮 マッシュポテト すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏やわらか煮 キャベツ煮 みそ汁	白身魚煮 ごぼうと野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 人参煮 みそ汁	高野煮 野菜煮 みそ汁	枝豆粥 白身魚煮 ごぼうと野菜煮 すまし汁	うどん とろとろ煮 みそ汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏やわらか煮 切干大根煮 みそ汁	鮭やわらか煮 野菜煮 すまし汁	鶏じゃが 野菜煮	人参粥 鶏やわらか煮 高野煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	愛情弁当
29(月)	30(火)				
白身魚煮 野菜煮 みそ汁	肉団子煮 マッシュポテト すまし汁			☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。	

6月おやつ

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
ココア蒸しパン	茶葉入りクッキー 乳酸飲料	はちみつレモン ゼリー	プリン	バナナパン きなこ牛乳	市販
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
ヨーグルト	メロンスコーン	ドーナツ きなこ牛乳	もちもちボト	和風ビスケット	市販
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
バナナパフェ	紅茶蒸しパン きなこ牛乳	わかかりんとう 乳酸飲料	ぶどうゼリー	ブルーベリー ヨーグルト	市販
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
シナモンロール きなこ牛乳	わらび餅	抹茶ケーキ ミルクティ	ツナマヨパン	コーヒークッキー	市販
29(月)	30(火)				
ヨーグルトゼリー きなこ牛乳	ふのラスク				

☆メニューが変更になる場合があります。

☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

今月の目標…食べ物と体の関係を知る。

ほしのこどもえん

NURSERY HOSHINOKO

Tel. 078-951-1152

Fax 078-951-1153

URL <http://www.aishinkai.ne.jp>

mail hoshinoko@aishinkai.ne.jp

発行責任者：飯田 晴信