

7月献立予定表

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
☆今月は毎日、トマト、スイカ、バナナ、パイナップル、リンゴなどの果物を提供します。		豚豚 たたき胡瓜 みそ汁	魚甘辛焼き 添え野菜 じゃが芋ソテー すまし汁	菜めし ごちそう そうめん 南瓜煮	牛とごぼうの 湯ぜごはん みそ汁
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏がらスープ 添え野菜 中華サラダ	あかねごはん 魚かば焼き ポテトサラダ みそ汁	ツナ三色丼 里芋煮 すまし汁	鶏南蛮 添え野菜 おかか和え みそ汁	魚タンポロー焼き 添え野菜 焼きビーフン スープ	他人丼 みそ汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ローストチキン 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	梅ごはん 魚煮付け 胡瓜酢 かき玉汁	枝豆ごはん 冷しゃぶ じゃがバター みそ汁	チキンカツ 添え野菜 マカロニサラダ スープ	魚きのご蒸し 添え野菜 梅トッピング和え すまし汁	カレーそば丼 みそ汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
鶏酢煮 ゆで玉子 金平ごぼう みそ汁	魚竜田揚げ 添え野菜 うさく すまし汁	麻婆春雨 トマトサラダ スープ	海の日	スポーツの日	愛情弁当
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
油淋鶏 添え野菜 チョレギサラダ スープ	あかねごはん 魚塩焼き ひじき煮 けんちん汁	カレーライス コールスローサラダ	お肉のハバーグ 添え野菜 もやし酢 スープ	魚ネギソース 添え野菜 お浸し みそ汁	

7月おやつ

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		ごまトースト 乳酸飲料	バナナコッタ	桃とヨーグルト のケーキ カルピス	市販
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ボンデケーキ チョコバナナ	チョコバナナ	ポテトチップス きなこ牛乳	ヨーグルト ミロ	ラムネゼリー	市販
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
はちみつ レモンゼリー	ドーナツ 乳酸飲料	ココア蒸しパン	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	わらび餅	市販
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
フルーツスケッチ	野菜入りクッキー きなこ牛乳	りんごゼリー	海の日	スポーツの日	市販
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ヨーグルトゼリー	プリン きなこ牛乳	アメリカンドッグ	豆乳餅	ぶどうゼリー	

☆メニューが変更になる場合があります。