

## 🍱 9月献立予定表 🍱

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	魚ネギソース 添え野菜 高野玉子とし みそ汁	コーンごはん 豆腐チャウルー たたき胡瓜 スープ	豚みそ焼き 添え野菜 酢の物 すまし汁	赤飯 南瓜コロケ マカロニサラダ スープ	そばめし みそ汁
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
きのこハンバーグ 添え野菜 ごぼうサラダ みそ汁	あかねごはん 魚の味噌マヨネーズ じゃが芋カレー すまし汁	鶏とごぼうの 混ぜごはん お浸し みそ汁	回鍋肉 さつま芋甘煮 スープ	魚のフライ 添え野菜 梅ドレサラダ スープ	親子丼 みそ汁
14(日)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏からあげ 添え野菜 中華サラダ みそ汁	魚のムニエル 添え野菜 ポテトサラダ スープ	じゃこふりかけ ごはん ラーメン チョンボサラダ	豚生姜焼き 酢の物 すまし汁	魚甘辛焼き 添え野菜 ひじき煮 みそ汁	愛情弁当
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
敬老の日	秋分の日	竹輪磯辺揚げ 添え野菜 即席漬け みそ汁	ローストチキン 添え野菜 金平ごぼう すまし汁	魚のピカタ 添え野菜 じゃがバター スープ	スタミナ丼 みそ汁
28(月)	29(火)	30(水)			
鶏甘酢あん 添え野菜 大根サラダ みそ汁	あかねごはん 鯉きのご蒸し 焼きピーマン かき玉汁	カレーライス ゆかり和え		☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、梨 などの果物を提供します。	

## 🍩 9月おやつ 🍩

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	ココア蒸しパン	ジョルックッキー	ヨーグルト きなこ牛乳	オレオケーキ カルピス	市販
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
カントリーマアム	茶葉入りクッキー きなこ牛乳	サターアタキ	フルーツスクット	じゃがもちチーズ	市販
14(日)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
豆乳プリン	メロンスコーン 乳酸飲料	ヨーグルトゼリー きなこ牛乳	さつま芋チャウス	ぶどうゼリー	市販
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
敬老の日	秋分の日	コーヒー餅	りんごゼリー	おはぎ	市販
28(月)	29(火)	30(水)			
フルーツヨーグルト きなこ牛乳	ボンデケーキ	キャラメル 乳酸飲料			