

🍷 12月献立予定表 🍷

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	あかねごはん 魚煮付け 切干大根酢 すまし汁	豚とごぼうの 混ぜごはん さつま芋甘煮 みそ汁	鶏照り焼き 添え野菜 おかか和え のっぺい汁	魚ムニエル 添え野菜 ドレッシング和え スープ	親子丼 みそ汁
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
鶏チリ 添え野菜 中華サラダ スープ	魚みそチリ*焼き 添え野菜 マカロニサラダ すまし汁	パン ビーフシチュー コールドサラダ	じゃこふりかけ ごはん 鶏つみれ汁 即席揚げ	竹輪磯辺揚げ 添え野菜 ごま和え 豚汁	スタミナ丼 みそ汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏からあげ 添え野菜 チヨレギサラダ スープ	魚きのご蒸し 添え野菜 じゃが芋カレー みそ汁	わかめごはん きつねうどん お浸し	魚甘辛焼き 添え野菜 胡瓜酢 みそ汁	赤飯 フライドチキン ポテトサラダ スープ	麻婆丼 スープ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
春雨ソテー 里芋煮 みそ汁	魚おろしポン酢 添え野菜 ひじき煮 すまし汁	カレーライス れんこんサラダ	ハンバーグ ジューシー 大豆サラダ スープ	あかねごはん 魚焼き浸し 焼きビーフン 粕汁	愛情弁当
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
ローストチキン 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	/	/	/	☆今月は毎日 バナナ、りんご、みかん などの果物を提供します。	

🍴 12月おやつ 🍷

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	麩のラスク	和風ビスケット きなこ牛乳	プリン	りんごゼリー 乳酸飲料	市販
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
和風スイートト ト	ポテトチップス きなこ牛乳	カントリーマアム	ココア蒸しパン	ヨーグルト ミロ	市販
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
茶葉入りクッキー きなこ牛乳	キャラメルポップコーン	ココアババロア	芋かりんとう	チーズケーキ カルピス	市販
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
上新粉クレープ	マシュマロクレープ	ドーナツ 乳酸飲料	スノーボール	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	市販
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
ぶどうゼリー	/	/	/		

☆メニューが変更になる場合があります。
☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

一年も終わりとなりました。
温かい食卓を囲みながらゆつくり一年を振り返ってほしいです。