



**1月献立予定表**


				1(金)	2(土)
☆今月は毎日 りんご、バナナ、みかん、伊予柑 などの果物を提供します。					
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
魚焼付け 添え野菜 なます みそ汁	あかねごはん 鶏マヨ ドレッシング和え スープ	ツナ三色丼 里芋煮 みそ汁	肉じゃが ごま和え すまし汁	鮭バターポン酢 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	愛情弁当
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
成人の日	魚照り焼き 添え野菜 ひじきサラダ みそ汁	パン ポークビーンズ ブロッコリーと 玉子のサラダ	魚ゆであん焼き 添え野菜 玉子サラダ 豚汁	キャベツメンチ 添え野菜 ポテトサラダ すまし汁	他人丼 みそ汁
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
松風焼き 添え野菜 高野玉子とじ みそ汁	魚焼き漫し 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	カレーライス マカロニサラダ	油淋鶏 添え野菜 中華サラダ スープ	たぬきごはん おでん 即席漬け	そばめし みそ汁
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ローストチキン 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	魚ソースカツ 添え野菜 大豆サラダ すまし汁	ゆかりごはん 肉うどん 塩昆布 おかか和え	麻婆豆腐 チヨレギサラダ スープ	巻き寿司 さつま芋甘煮 すまし汁	鮭とごぼうの 混ぜごはん みそ汁


**1月おやつ**


				1(金)	2(土)
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
チョコレート熱しパン	ヨーグルト ミルク	もちもちポテト 乳酸飲料	和風ビスケット きなこ牛乳	りんごゼリー	市販
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
成人の日	バナナコッタ	芋かりんとう	ツナマヨパン きなこ牛乳	チョコレートアップル ヨーヨー	市販
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
バナナパン	りんごと ヨーグルトのケーキ	チーズドーナツ 乳酸飲料	チョコレート クッキー	茶葉入りクッキー	市販
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ぶどうゼリー	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	謎のラスク	豆乳プリン	チョコレート カルピス	市販