



4月献立予定表





			1(木)	2(金)	3(土)
☆今月は毎日 バナナ、オレンジ、甘夏、いちご などの果物を提供します。			魚塩焼き 添え野菜 高野豆腐煮 みそ汁	春巻き 添え野菜 じゃがバター スープ	入園式
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
鶏竜田揚げ 添え野菜 厚揚げの煮物 みそ汁	魚きのご蒸し 添え野菜 じゃが芋カレー 若竹汁	親子丼 里芋煮 みそ汁	パン ナポリタン ドレッシング和え	魚甘みそチーズ焼き 添え野菜 コーンカレー スープ	豚とごぼうの 混ぜごはん みそ汁
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
鶏チリ 添え野菜 中華サラダ スープ	竹の子ごはん 魚煮付け ブロッコリー中華炒め すまし汁	ハンバーグ 添え野菜 マカロニサラダ スープ	ローストチキン 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	かつおごはん 魚焼き浸し ごま和え みそ汁	チャーハン スープ
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
鶏レモン漬け 添え野菜 ナムル スープ	鮭マヨ 添え野菜 アスパラソテー みそ汁	カレーライス れんこんサラダ	あかねごはん 魚甘辛焼き お浸し すまし汁	豚カツ 添え野菜 ポテトサラダ みそ汁	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
鶏甘酢あん 添え野菜 チョレギサラダ 中華スープ	魚カレー 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	春雨ソテー さつま芋甘煮 みそ汁	昭和の日	あかねごはん 竹輪磯辺揚げ おかか和え みそ汁	



離乳食



			1(木)	2(金)	3(土)
☆毎日季節のフルーツを デザートに添えています。			白身魚煮 高野豆腐煮 みそ汁	豚と野菜煮 マッシュポテト すまし汁	入園式
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
鶏やわらか煮 小松菜と豆腐煮 みそ汁	鮭やわらか煮 マッシュポテト すまし汁	鶏と野菜煮 里芋煮 みそ汁	パン粥 パスタやわらか煮 キャベツ煮	白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	白身魚煮 ブロッコリー煮 すまし汁	鶏団子煮 マカロニと野菜煮 すまし汁	鶏やわらか煮 切干大根煮 みそ汁	白身魚煮 キャベツ煮 みそ汁	豚と野菜煮 すまし汁
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
鶏やわらか煮 ほうれん草煮 すまし汁	鮭やわらか煮 キャベツ煮 みそ汁	肉じゃが れんこんと 野菜煮	人参粥 白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	豚やわらか煮 マッシュポテト みそ汁	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
鶏やわらか煮 野菜煮 コーンすまし汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 さつま芋マッシュ みそ汁	昭和の日	人参粥 白身魚煮 キャベツ煮 みそ汁	


4月おやつ


			1(木)	2(金)	3(土)
			苺ババロア	麩のラスク	入園式
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
紅茶蒸しパン きなこ牛乳	茶葉入りクッキー	メロンスコーン	りんごゼリー	ピーチケーキ カルピス	市販
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
フルーツグルト きなこ牛乳	桜まんじゅう	和風ビスケット 乳酸飲料	ぶどうゼリー	カントリーマアム	市販
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
ポンデケージョ	ココア蒸しパン 乳酸飲料	豆腐きなこ ドーナツ	ポテトチップス	マヨカリス [®] きなこ牛乳	市販
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
ヨーグルト ミロ	コーフルクッキー	プリン きなこ牛乳	昭和の日	コーヒー餅	

☆メニューが変更になる場合があります。
 ☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

ご入園・ご進級おめでとうございます！

吹く風に春の暖かさを感じ、心弾む季節となりました。
 初めてこども園に通われるお子様は、家庭と違った味や雰囲気不安、戸惑いを感じることでしょう。多くの「味」を知ることは「味覚形成」となり、友だちと食べることは生きる上で必要不可欠なことです。乳幼児期の食事はその基礎作りとなり、人間形成、食習慣の確立等、成人した際に適切に判断し実行できる力を養う大切な役割を担っています。
 様々な食体験を通じ「食を営む力」をつけていきます。

☆行事予定☆

入園祝い…桜まんじゅう	節分の日…巻き寿司
七夕の日…ごちそうそうめん	ひなまつり…ちらし寿司
ハロウィン…南瓜料理・おやつ	お彼岸…おはぎ
クリスマス…チキン料理	

今月の目標…新しい環境で食事することに慣れる。

