



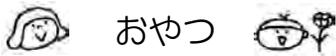
## 5月献立予定表



☆今月は毎日 バナナ、甘夏、オレンジ、苺 などの果物を提供します。					1 (土) 愛情弁当
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	魚ネギソース 添え野菜 中華サラダ みそ汁	竹の子ごはん エビフライ 玉ドレサラダ スープ	カレーそばろ井 サラダ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
松風焼き 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	魚ムニエル 添え野菜 ポテトサラダ スープ	豚とごぼうの 混ぜごはん 南瓜煮 すまし汁	高野豆腐フライ 添え野菜 おかか和え みそ汁	赤飯 魚焼き浸し 焼きビーフン かきたま汁	麻婆井 スープ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ローストチキン 添え野菜 金平ごぼう みそ汁	魚甘辛焼き 添え野菜 酢の物 けんちん汁	わかめごはん ラーメン ナムル	愛情弁当	魚竜田揚げ 添え野菜 ごぼうサラダ すまし汁	親子井 みそ汁
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
鶏酢煮 ゆかり和え みそ汁	あかねごはん 魚ねぎみそ焼き ひじき煮 若竹汁	カレーライス マカロニサラダ	豚の生姜焼き お浸し すまし汁	魚ソースカツ 添え野菜 大豆サラダ スープ	スタミナ井 みそ汁
31 (月)					
鶏のからあげ 添え野菜 チョレギサラダ スープ					

## 離乳食

☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。					1 (土) 愛情弁当
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	豚と野菜煮 キャベツ煮
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
鶏団子煮 切干大根煮 みそ汁	白身魚煮 マッシュポテト すまし汁	豚と野菜煮 南瓜煮 すまし汁	高野豆腐煮 野菜煮 みそ汁	白身魚煮 ビーフンと野菜煮 すまし汁	豚と豆腐煮 すまし汁
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
鶏やわらか煮 ごぼう煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 けんちん汁	わかめ粥 中華麺 とろとろ煮 人参煮	愛情弁当	白身魚煮 ごぼうと野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
鶏やわらか煮 キャベツ煮 みそ汁	人参粥 白身魚みそ煮 ひじき煮 すまし汁	鶏じゃが わかめと野菜煮	豚と野菜煮 野菜煮 すまし汁	白身魚煮 大豆と野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
31 (月)					
鶏やわらか煮 人参煮 すまし汁					



					1 (土)
					市販
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	マシュマロクリスピー	ごまトースト	市販
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
豆乳プリン	ココア蒸しパン 乳酸飲料	ポテトチップス	ヨーグルトゼリー きなこ牛乳	マーブルバナナケーキ カルピス	市販
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ぶどうゼリー	フルーツヨーグルト きなこ牛乳	黒糖蒸しパン	愛情弁当	バナナパン ミロ	市販
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
ヨーグルト きなこ牛乳	ボンデケーキ	サターアンダギー	りんごゼリー	フルーツスケッチ	市販
31 (月)					
チョコチップクッキー 乳酸飲料					

☆メニューが変更になる場合があります。

☆離乳食は可食表に伴いメニューを一部変更し、提供させていただきます。

入園から1ヶ月が経ち、子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れ、園に馴染んできたようです。クラスの友だちとも仲良くなり、毎日元気な姿が見られます。

にじぐみは給食室の隣で給食を食べるようになり、時々声を掛けてくれます。

「おいしそう!」「いいにおいがする」と給食に興味を持ってくれています。

今月の目標…食事の正しいマナーを知る。

## 星の子レシピ ☆ごまトースト☆

☆5月7日のおやつです!

☆分量 (作りやすい量)

- ・すりごま 20~30g
  - ・砂糖 30g
  - ・マーガリン 50g
  - ・食パン 適量
- ①マーガリンは1/3量をレンジで溶かしておく。
  - ②①がまだ熱いうちに、材料を全て混ぜる。
  - ③食パンはトーストしておき、②を塗る。

