



# 5月献立予定表



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
鶏レモン漬け 添え野菜 ドレッシング和え みそ汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	竹の子ごはん 魚みそ焼き ひじき煮 スープ	チャーハン みそ汁
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
松風焼 添え野菜 高野玉子とじ みそ汁	あかねごはん 魚ソース揚げ 中華サラダ 若竹汁	魚塩焼き 添え野菜 酢の物 みそ汁	ひじきごはん ラーメン ごま和え	赤飯 エビフライ トマトサラダ スープ	ハヤシライス サラダ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
春雨ソテー 添え野菜 南瓜煮 スープ	魚ネギソース 添え野菜 胡瓜酢 すまし汁	カレーライス ひじきサラダ	肉じゃが おかか和え みそ汁	あかねごはん 魚煮付け 金平ごぼう けんちん汁	三色丼 みそ汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
タンポプーチキン 添え野菜 大根サラダ スープ	親子遠足	鶏とごぼう 混ぜごはん 切干大根煮 みそ汁	和風ハンバーグ 添え野菜 ユールソーダ すまし汁	パン 魚フライ 大豆サラダ スープ	愛情弁当
30(月)	31(火)				
豆腐ステーキ 添え野菜 ポテトサラダ みそ汁	ゆかりごはん 魚カルムル アスパラソテー スープ			☆今月は毎日、バナナ、オレンジ、苺 などの果物を提供します。	



## 離乳食



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	白身魚煮 ひじき煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
鶏団子煮 高野煮 みそ汁	人参粥 白身魚煮 野菜煮 すまし汁	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	ひじき粥 うどんの とろとろ煮 野菜煮	白身魚煮 トマト煮 すまし汁	肉じゃが 野菜煮
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
野菜煮 南瓜煮 すまし汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 ひじきと野菜煮	肉じゃが 野菜煮 みそ汁	人参粥 白身魚煮 野菜煮 けんちん汁	鶏と野菜煮 みそ汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
鶏やわらか煮 大根煮 すまし汁	親子遠足	鶏と野菜煮 切干大根煮 みそ汁	鶏団子煮 キャベツ煮 すまし汁	パン粥 白身魚煮 大豆と野菜煮 すまし汁	愛情弁当
30(月)	31(火)				
豆腐煮 マッシュポテト みそ汁	白身魚煮 野菜煮 すまし汁			☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。	