



7月献立予定表



			1(金)		2(土)	
☆今月は毎日 りんご、バナナ、アップル、パッパ などの果物を提供します。				魚おろしポン酢 添え野菜 たたき胡瓜 すまし汁	鮭とごぼうの 混ぜごはん みそ汁	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
鶏のからあげ 添え野菜 もずく酢 みそ汁	チンジャオロース 中華サラダ スープ	夏カレー ひじきサラダ	枝豆ごはん ごちそうりんご 南瓜煮	魚煮付け 添え野菜 酢の物 みそ汁	ピラフ みそ汁	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
春雨ソテー 高野煮 すまし汁	あかねごはん 魚ネギソース ひじき煮 みそ汁	竹輪フライ 添え野菜 胡瓜酢 みそ汁	酢豚 マカロニサラダ スープ	魚塩焼き 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	チャーハン みそ汁	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
海の日	魚甘辛焼き 添え野菜 ピーマンソテー スープ	鶏とごぼう 混ぜごはん 梅ドレサラダ みそ汁	鶏レモン漬け 添え野菜 おかか和え すまし汁	パン 魚トマトソース コーンサラダ スープ	愛情弁当	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏マヨポン酢 添え野菜 切干サラダ スープ	コーンごはん 魚あんかけ うざく すまし汁	豆腐チャップル じゃがバター みそ汁	あかねごはん 魚みそ焼き 即席漬け すまし汁	タンポプリーチキン 添え野菜 胡瓜酢 みそ汁	三色丼 みそ汁	



離乳食



			1(金)		2(土)	
☆毎月、季節のフルーツを デザートに添えています。				白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鮭と野菜煮 みそ汁	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	豚と野菜煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが ひじきと野菜煮	枝豆軟飯 りんごの とろとろ煮 南瓜煮	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	白身魚と野菜煮 みそ汁	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
豚と野菜煮 高野煮 すまし汁	人参軟飯 白身魚煮 ひじき煮 みそ汁	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	豚やわらか煮 マカロニと野菜煮 すまし汁	白身魚煮 切干大根煮 みそ汁	豚と野菜煮 みそ汁	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
海の日	白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁	鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	パン粥 白身魚煮 キャベツ煮 すまし汁	愛情弁当	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏やわらか煮 切干と野菜煮 すまし汁	コーン軟飯 白身魚煮 野菜煮 すまし汁	豚と豆腐煮 マッシュポテト みそ汁	人参軟飯 白身魚煮 野菜煮 すまし汁	鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	鶏と野菜煮 みそ汁	