



# 9月献立予定表



			1(木)	2(金)	3(土)
☆今月は毎日 か、パ、カ、ルツ などの果物を提供します。			魚甘辛焼き 添え野菜 酢の物 みそ汁	赤飯 鶏の照り焼き トマトサラダ スープ	他人丼 みそ汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
魚竜田揚げ 添え野菜 即席漬け 豚汁	わかめごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	鶏とごぼうの 混ぜごはん 切干大根煮 すまし汁	カレーライス 切干サラダ	魚ネギソース 添え野菜 酢の物 すまし汁	豚ごはん みそ汁
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
ミートローフ 添え野菜 さつま芋サラダ スープ	あかねごはん 魚ソース揚げ 大豆サラダ けんちん汁	竹輪フライ 添え野菜 胡瓜酢 みそ汁	魚照り焼き 添え野菜 ひじき煮 すまし汁	鶏のレモン漬け 添え野菜 ひじきサラダ スープ	チャーハン みそ汁
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
敬老の日	かつおごはん 鶏みそ焼き ドレッシング和え スープ	ビビンバ丼 南瓜煮 みそ汁	秋分の日	パン クリームチーズ	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
タンポプリーチキン 添え野菜 ナムル みそ汁	魚塩焼き 添え野菜 じゃが芋カレー スープ	きのこごはん 冷やしうどん 梅ドレッシング 和え	春雨ソテー 金平ごぼう スープ	あかねごはん 魚ゆづあん焼き コールローサラダ みそ汁	



## 離乳食



			1(木)	2(金)	3(土)
☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。			煮魚 野菜煮 みそ汁	鶏やわらか煮 トマト煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
煮魚 野菜煮 豚汁	うどん とろとろ煮 キャベツ煮	豚と野菜煮 南瓜煮 すまし汁	肉じゃが 切干と野菜煮	煮魚 野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
鶏団子煮 さつま芋マッシュ すまし汁	人参軟飯 煮魚 大豆と野菜煮 けんちん汁	白身魚煮 野菜煮 みそ汁	煮魚 ひじき煮 すまし汁	鶏やわらか煮 ひじきと野菜煮 すまし汁	豚と野菜煮 みそ汁
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
敬老の日	鶏やわらか煮 キャベツ煮 すまし汁	鶏と野菜煮 切干と野菜煮 すまし汁	秋分の日	パン 肉じゃが	愛情弁当
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	煮魚 マッシュポテト すまし汁	わかめ軟飯 肉じゃが キャベツ煮 すまし汁	豚と野菜煮 野菜煮 すまし汁	人参軟飯 煮魚 野菜煮 みそ汁	

☆離乳食は、可食表に伴い上記のメニューを一部変更し、提供させていただきます。