



1月献立予定表



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		春雨ソテー じゃがバター スープ	鶏照り焼き 添え野菜 なます すまし汁	あかねごはん 魚ネギソース お浸し みそ汁	他人丼 みそ汁
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
成人の日	魚煮付け 添え野菜 切干大根煮 すまし汁	チキンピカタ 添え野菜 ブロッコリーサラダ スープ	わかめごはん チャンポンメン 即席漬け	赤飯 コロケ 金平ごぼう みそ汁	豚とごぼうの 混ぜごはん みそ汁
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
鶏ごまみそ焼き 添え野菜 おかか和え 中華ソース	あかねごはん 魚塩焼き 白菜玉子とじ すまし汁	親子丼 ドレッシング和え みそ汁	竹輪磯辺揚げ 添え野菜 南瓜煮 豚汁	カレーライス 酢の物	チキンライス みそ汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
ハンバーグ 添え野菜 さつま芋サラダ スープ	魚竜田揚げ 添え野菜 酢の物 粕汁	パン 南瓜シチュー 大豆サラダ	ひじきごはん おでん ナムル	魚かみエール 添え野菜 白雪サラダ ミネストローネ	愛情弁当
30(月)	31(火)				
鶏からあげ 添え野菜 野菜ソテー スープ	魚甘辛焼き 添え野菜 マカロニサラダ のっぺい汁			☆今月は毎日 りんご、バナナ、みかん、伊予柑 などの果物を提供します。	



あけましておめでとうございます。

新しい一年が始まりました。昨年は、里山や食育を通じて自然や食材に触れたり、おやつ作りやごはんの盛り付けをしたり、色々なことを経験しました。今年もたくさんさんの経験をし、好き嫌いなくおいしいご飯をいっぱい食べて、心も身体も元気な一年にしましょう。



☆12/5(月)ににじぐみがスノーパフの作り方を見ました。大きなボウルにたくさんさんの粉や砂糖が入るごとに、「そんなに入れるの?」と驚いていました。混ぜ終わった生地は少し黄色に近い白色だったので、「焼いたら何色になるでしょう?」と聞いてみると、「白!」「黄色!」「赤!」「青!」など様々な意見があり楽しそうに考えていました。実際に焼き終わったおやつを見ると、「白色だった!」と覗き込んで見ていました。

☆12/12(月)にゆきぐみが丼の盛り付けをしました。ごはんの盛られた器に、玉子、いんげん、海苔をスプーンやトングを使い、自分で取って盛り付けました。とても真剣に取り組んでいましたが、刻み海苔をトングで取るのは少し難しかったようです。盛り付けた後は、とても嬉しそうに食事をしていました。

