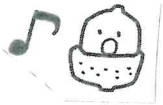

11月献立予定表

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	ひじきごはん 魚天ぷら 切干大根煮 みそ汁	高野の肉詰め 添え野菜 酢の物 すまし汁	文化の日	パン ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ ミモザサラダ	カレーそぼろ丼 みそ汁
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
鶏甘酢あん 添え野菜 ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え みそ汁	魚煮付け 添え野菜 ひじき煮 粕汁	ゆかりごはん ラーメン 即席漬け	わかめごはん おでん ごま和え	赤飯 ハンバーグ さつま芋ｻﾗﾀﾞ スープ	鶏とごぼうの 混ぜごはん みそ汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
タンドリーチキン 添え野菜 お浸し みそ汁	あかねごはん 魚照り焼き 高野玉子とじ すまし汁	カレーライス ひじきサラダ ゆで玉子	豚カツ 添え野菜 白雪サラダ スープ	魚ネギソース 添え野菜 白菜の酢の物 豚汁	親子丼 みそ汁
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
芋ごはん 豆腐ステーキ ナムル スープ	魚みそ焼き 添え野菜 じゃが芋ｶﾚｰｿﾃｰ すまし汁	勤労感謝の日	マカロニソテー おかか和え みそ汁	あかねごはん 魚フライ 中華サラダ スープ	愛情弁当
28(月)	29(火)	30(水)			
じゃこふりかけ ごはん 鶏つみれ汁 もやしサラダ	秋の遠足	鮭とごぼうの 混ぜごはん 南瓜煮 みそ汁		☆今月は毎日、 ﾊﾞﾅﾅ、みかん、柿、りんご などの果物を提供します。	

離乳食

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	ひじきごはん 魚煮 切干大根煮 みそ汁	鶏と高野煮 野菜煮 すまし汁	文化の日	パン 肉じゃが 野菜煮	豚と野菜煮 みそ汁
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	魚煮 ひじき煮 みそ汁	ゆかりごはん ラーメン とろとろ煮 野菜煮	わかめごはん おでん 野菜煮	赤飯 団子煮 さつま芋ﾏｯｼｭ すまし汁	鶏と野菜煮 みそ汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏やわらか煮 野菜煮 みそ汁	あかねごはん 魚煮 高野煮 すまし汁	肉じゃが ひじきと野菜煮	豚やわらか煮 野菜煮 すまし汁	魚煮 白菜煮 豚汁	鶏と野菜煮 みそ汁
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
芋ごはん 豆腐煮 野菜煮 すまし汁	魚煮 マッシュポテト すまし汁	勤労感謝の日	マカロニと 野菜煮 野菜煮 みそ汁	あかねごはん 魚煮 野菜煮 すまし汁	愛情弁当
28(月)	29(火)	30(水)			
じゃこごはん 鶏つみれ汁 野菜煮	秋の遠足	鮭と野菜煮 南瓜煮 みそ汁		☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。	

☆離乳食は可食表に伴い上記メニューを一部変更し提供させて頂きます。