



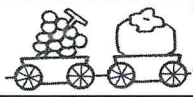
10月献立予定表



					1(土)
☆今月は毎日 柿、バナナ、みかん、りんご、柿 などの果物を提供します。					スポーツフェスタ
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
鶏の照り焼き 添え野菜 白菜の酢の物 中華コーンスープ	魚煮付け 添え野菜 切干大根煮 みそ汁	チキンカツ 添え野菜 かぶらサラダ スープ	パン ビーフシチュー 大豆サラダ	おにぎり からあげ ウインナー 玉子焼き	親子丼 みそ汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
体育の日	魚の竜田揚げ 添え野菜 おかか和え けんちん汁	菜めし 魚のみそ焼き ひじき煮 すまし汁	ひじきごはん かきたま あんかけうどん 大根サラダ	魚ネギソース 添え野菜 金平ごぼう 粕汁	ピラフ みそ汁
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
たぬきごはん 鶏つみれ汁 切干サラダ	あかねごはん 魚ゆうあん焼き キャベツ酢 すまし汁	きのこカレー ひじきサラダ	ポークピカタ 添え野菜 ビーフンサラダ スープ	セルフサンド 南瓜スープ	愛情弁当
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
春雨ソテー 添え野菜 高野卵とじ スープ	魚フライ 添え野菜 ポテトサラダ スープ	豚とごぼうの 混ぜごはん お浸し みそ汁	肉じゃが 即席漬け すまし汁	あかねごはん 魚塩焼き 胡瓜酢 豚汁	三色丼 みそ汁
31(月)					
タンポプーチキン 添え野菜 コーンサラダ スープ					



離乳食



					1(土)
☆毎日、季節のフルーツを デザートに添えています。					スポーツフェスタ
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
鶏やわらか煮 白菜煮 すまし汁	魚煮 切干大根煮 みそ汁	鶏やわらか煮 かぶら煮 すまし汁	パン 肉じゃが 大豆と野菜煮	おにぎり 鶏やわらか煮 ウインナー 玉子焼き	鶏と野菜煮 みそ汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
体育の日	魚煮 野菜煮 すまし汁	菜めし 魚みそ煮 ひじき煮 すまし汁	ひじきごはん うどん とろとろ煮 大根煮	魚煮 野菜煮 すまし汁	白身魚と野菜煮 みそ汁
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
たぬきごはん 鶏つみれ汁 切干煮	あかねごはん 魚煮 野菜煮 すまし汁	肉じゃが ひじき煮	豚やわらか煮 ビーフンと 野菜煮 すまし汁	サンドウィッチ すまし汁	愛情弁当
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
春雨と野菜煮 高野煮 すまし汁	魚煮 マッシュポテト すまし汁	豚と野菜煮 野菜煮 みそ汁	肉じゃが 野菜煮 すまし汁	あかねごはん 魚煮 野菜煮 豚汁	鶏と野菜煮 みそ汁
31(月)					
鶏やわらか煮 野菜煮 すまし汁	☆離乳食は、可食表に伴い上記メニューを一部変更し、 提供させていただきます。				