

## 10月の子どもたち

過ごしやすい季節になりました。秋はスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋といわれるように、いろいろなものに集中して取り組むのに適した季節です。

秋の自然に目を向ける子や、跳び箱に挑戦したり、ごっこ遊びに夢中だったり、体を動かすことが楽しい子など。様々な遊びを楽しむ姿が見られるようになってきました。

今月はスポーツフェスタや戸外ランチなどいろいろな行事があります。子どもたちと一緒に元気に体を動かしたり、里山に行って自然に触れ合ったり、おいしい秋の味覚を味わったりして、楽しく活動をすすめていきます。

### 「目の愛護デー」

10日は目の愛護デーです。テレビやテレビゲーム、携帯ゲーム、タブレット、スマートフォンなどは、近いところを長時間見続けてしまいがちです。近いところばかりを見続けると目は疲れてしまいます。使用時間を短くする、意識して遠くを見るなど、目の健康とメディアとの関わりを考えてみましょう。

美しい秋の自然の景色を眺めると、きっと目も喜ぶことでしょう。星の杜の屋根も見てくださいね。

### 《今月の目標》

養護・・・身近な秋の自然に触れ、健康で快適に過ごせるようにする。

教育・・・友だちと一緒に、いろいろな遊びに意欲的に取り組み充実感や達成感を味わう。

### 保護者の皆様へ

10月10日(火)より衣替えになります。ゆき・そら・ほし組は制服上下、ベレー帽を着用しての登降園となります。また、シューズを履いての保育となりますので、ご準備ください。

10月20日(金)は戸外ランチを行います。厨房で準備した昼食を空のお弁当箱に入れて持って行きますので、お弁当箱の準備をお願いします。

## 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
2 体育指導	3	4	5	6	7 星の杜 スポーツ フェスタ
9 体育の日	10	11 英語指導	12	13	14
16 清潔検査	17 絵本読み 聞かせ 身体測定	18	19 退避訓練	20 戸外ラン チ	21
23 体育指導 清潔検査	24 音楽指導	25 英語指導	26 北神戸中 学校ふれ あい体験	27 ハロウィ ン 誕生日会	28
30 清潔検査	31				

- 10月7日(土) 第3回 星の杜スポーツフェスタ(全園児対象)  
時間：9：00～12：00 (駐車場はナフコ2F)  
※雨天時は8日に順延
- 10月26日(木) 北神戸中学校ふれあい体験(4・5歳児対象)  
4・5歳児はお弁当持参です。

